

MANTAK CHIA

En Barcelona, del 17 al 23 de Octubre 2008





Maestro MANTAK CHIA

El Maestro Chia, el mayor mito taoísta vivo, nació en Tailandia, de padres chinos, en 1944, empezó a los 6 años el aprendizaje de la Meditación de monjes budistas. En su etapa de estudiante, practicaba el Boxeo Tradicional Thai pasando posteriormente al aprendizaje del Tai Chi Chuan con el Maestro Lu quién también le formó en Aikido y Yoga. Más tarde, cuando estudiaba en Hong Kong y destacaba en las competiciones atléticas y deportivas, le fue presentado quién era el Maestro Taoísta más importante de la época, El Maestro Yi Eng, a partir de ese momento empezó sus estudios y la práctica del sistema de vida Taoísta. Aprendió a transmitir el poder de la fuerza vital por sus manos, a hacer circular la energía por la Orbita Microcósmica, a abrir los Seis Canales Especiales, la Fusión de los cinco Elementos, la Alquimia interna, la Iluminación del Kan y Li, el Sellado de los Órganos de los Cinco Sentidos, el Congreso de los Cielos y la Tierra, y la Reunión del Hombre y los Cielos. Fue el Maestro Yi Eng quién autorizó al maestro Chia a enseñar y curar. A los veinte años, estudió en Singapur con el Maestro Meugui, que le enseñó Yoga Kundalini y Taoísta y el Palm Budista, y pronto estuvo en condiciones de eliminar bloqueos del flujo de energía de fuerza vital de su propio cuerpo, así como del de los pacientes de su maestro.

Alrededor de los 30 años, estudió con el maestro Pan Yu, cuyo sistema consistía en una combinación de las doctrinas Taoísta, budista y zen, y con quién aprendió el intercambio de la fuerza Yin y Yang entre hombre y mujeres y "el Cuerpo de Acero", una técnica que impide el envejecimiento del cuerpo. También estudió con el Maestro Cheng Yao-Lun, que combinaba el boxeo Thai con el Kung Fu y que le enseñó el secreto método Shao-Lin de Poder Interno y los, todavía más secretos, métodos de la Camisa de Hierro conocidos como "Limpieza de la Médula" y "la Renovación de los Tendones". Más tarde y con el objetivo de comprender mejor los mecanismos que hay detrás de la energía curativa, el Maestro Chia estudió durante 2 años la ciencia médica occidental, acupuntura y anatomía. Utilizando su conocimiento de todo el sistema Taoísta como cimientos y construyendo sobre ellos con todos los distintos estudios realizados con numerosos Maestros, desarrolló el sistema del tao Curativo e inició su divulgación para lo que se trasladó a New York donde entrenó directamente a Maestros a quienes autorizó para que le ayudasen en la tarea de divulgación de su "sistema de sistemas" el Tao Curativo. Actualmente vive en Tailandia donde dirige el Natural Healing Center y supervisa los numerosos centros establecidos para el Tao Curativo en los EEUU así como los grupos de formación y prácticas de Alemania, España, Inglaterra, Países Bajos y Suiza.

Es autor de más de 20 libros y videos traducidos a más de 24 idiomas.



El descubrimiento de una práctica para el bienestar

Del taoísmo, la mayoría de nosotros sólo conocemos las vagas imágenes de sabios venerados montados sobre búfalos y un libro sin igual: el "Tao Te King". Pero la realidad es que esta tradición filosófica y espiritual de más de 3000 años de antigüedad y la cual dio forma a toda China, es el origen de un gran número de prácticas y de técnicas: el Tai Chi Chuan, el Chi-Kung, el Kung-Fu y la Bioenergética Taoísta (el Tao de la Curación, actualmente Universal Tao), que llegó a España en 1989. Esta última disciplina, nos llega tal y como la conocemos actualmente gracias a los estudios de adaptación a occidente que realiza el Maestro Mantak Chia, uno de los últimos herederos de este tesoro de salud y plenitud que ha pasado intacto por los siglos y que es, de hecho, la quinta esencia del Tao.

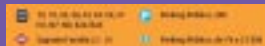
Con la ayuda de sus discípulos y a través de numerosos libros esta técnica ha llegado hasta nosotros y en esta ocasión de la mano del propio Maestro Mantak Chia tenemos la oportunidad de adentrarnos en este extraordinario universo de sabiduría de una forma sencilla, rápida y eficaz.

LUGAR

Centro Aureas

Sardenya, 261-263, 08013 Barcelona




Tel. 93 553 56 11 - info@aureas.es



HORARIO

viernes 17 de 17 h. a 20 h., los demás días de 9 h. a 17,30 h.

IMPORTANTE

-  Traer ropa cómoda para hacer ejercicios.
-  El Maestro M.Chia impartirá el seminario en inglés con traducción al castellano.
-  No está permitido grabar ni filmar el seminario.

Para más info sobre el sistema "UniversalTao", visitar
www.universal-tao.com

COSMOBIOTICAL INSTITUTE

c/ Muntaner, 438, 3º, 1ª

Tel. 93 202 15 23

info@cosmobiological.com - www.cosmobiological.com



VIERNES 17 Y SÁBADO 18

Curso Básico: Despertando la luz curativa



MEDITACIÓN DE LA SONRISA INTERIOR

Es una técnica de relajación muy poderosa que trabaja con la energía de la felicidad y el amor, como un lenguaje para comunicar con los órganos internos del cuerpo, con el "segundo cerebro" en el abdomen, y a su vez con el Universo. Al aprender a sonreír hacia adentro a los órganos y glándulas, el cuerpo entero se siente amado y apreciado. El stress, la tensión se desconectan, y el Chi comienza a fluir de manera que se puede sentir la energía descender a lo largo del cuerpo como una cascada.

ÓRBITA MICROCÓSMICA

Abrir la Órbita Microcómica dentro de uno mismo es uno de los pilares de la práctica del Tao. Una órbita microcómica abierta posibilita circular la fuerza vital (Chi) a través del cuerpo y expandirla hacia fuera para conectar con las fuerzas de la naturaleza y con la energía de la Tierra.

Con unas técnicas muy concretas de relajación y concentración, esta práctica conduce el Chi a través de los meridianos más importantes del cuerpo.

También se aprende a activar los 3 fuegos internos y a abrir los 3 Tan Tiens.

 **DOMINGO 19, LUNES 20 Y MARTES 21**

Sexualidad curativa y desarrollo espiritual:

Práctica taoísta del amor curativo, aspectos femenino y masculino.
Chi Kung de la médula ósea, respiración de huesos



PRÁCTICA TAOÍSTA DEL AMOR CURATIVO

Se aprende a cultivar, conservar, transformar y circular la energía sexual. Al hacerlo, se usa esa energía (Ching Chi) para sanar y nutrir el cuerpo y la mente.

También es necesario para el desarrollo espiritual en las prácticas avanzadas de alquimia interior.

El principio de conservación de la energía sexual se aplica para hombres y mujeres, pero la práctica en sí es distinta para cada caso.

i Es requisito indispensable haber hecho el curso básico, para conocer la práctica de la órbita microcósmica.

*Nota informativa:

Curso de sexualidad curativa para mujeres con Jutta Kellenberguer:

1.-Curso Básico para principiantes, días 29-30 abril y 1 de mayo

2.-Curso Avanzado, incluye Chi Kung Camisa de Hierro y Tao Yin: 1 y 2 de mayo

Se recomienda leer previamente el libro "Despertando la Energía Sexual Femenina" de Mantak Chia. Más info en www.cosmobiological.com

RESPIRACIÓN DE HUESOS: REGENERAR LA MÉDULA ÓSEA

En el Nivel Introductorio, la postura de Abrazar el Árbol nos ayuda a alinear la estructura ósea de la manera más eficaz para incrementar el flujo energético entre la tierra y el cielo. La fusión de las energías de la tierra y del cielo tiene lugar en la médula ósea. Desgraciadamente, una nutrición pobre, es decir, demasiado rica en azúcar y en alimentos acidificantes, inicia el proceso de pérdida de masa ósea desde nuestra juventud y, cuando alcanzamos la mediana edad, el descenso de nuestro nivel de vitalidad ya es claramente apreciable. Nuestro nivel de vitalidad y la chispa de nuestras vidas dependen en gran medida de la salud de nuestra médula ósea. La práctica de la Respiración de Huesos está pensada para ayudarnos a regenerar la médula ósea y para desarrollar un nivel superior de vitalidad. Se puede decir que, sin este paso, se vuelve mucho más difícil conseguir nuestros objetivos, puesto que nos falta capacidad para mantener el foco de nuestras acciones o la vitalidad para salvar las dificultades. Uno de los beneficios de aumentar la masa ósea es un mayor sentido de creatividad y vivacidad.

 **MIÉRCOLES 22 Y JUEVES 23**

Fusión de los 5 elementos I y II, Alquimia interna

Prácticas para transformar las emociones negativas en aspectos positivos



La Fusión de los Cinco Elementos I está pensada para ayudarnos a concluir los ciclos del pasado y para abrir nuestro sistema energético al infinito flujo de energía del universo. Todo aquello que nos proponemos hacer no se realiza a través de atesorar energía, sino que se cumple a través de permitir que el océano infinito de la fuerza vital fluya por nosotros y se dirija a los objetivos que nos hemos puesto.

La capacidad de ahondar en nuestro pasado y de perseverar en la resolución de viejos asuntos se ve posibilitada por todo lo que hemos puesto en movimiento con las prácticas introductorias y por el nivel de integridad personal que ha emergido de ello. Uno de los resultados de la Fusión I es un fuerte sentimiento de estabilidad interna, ajeno a los efectos del torbellino mundano. Esto se manifiesta en una capacidad para inspirar sin esfuerzo a los demás a sacar lo mejor de sí mismos.

En la **Fusión II** nutrimos y potenciamos las emociones positivas que provienen de los distintos órganos. Lo que hacemos es combinar de manera consciente este tipo

de altas frecuencias en una sola: la energía de la compasión pura. A partir de entonces hacemos circular esta alta frecuencia a través del sistema de meridianos de manera que aumente el nivel vibratorio de todo el sistema energético.

Al principio, estos estados positivos se experimentan por breves lapsos de tiempo, y luego retornamos progresivamente a nuestro estado de conciencia habitual. Sin embargo, la práctica regular hace que el sistema energético empiece a transformarse y que acabe por estabilizar la nueva frecuencia de la práctica. Como consecuencia, se produce un giro en nuestra conciencia y un cambio cualitativo en nuestra relación con los demás, con nosotros mismos, con los planetas y con todos los demás seres. Asimismo, alcanzamos un nuevo grado de salud física, emocional y mental. La energía de la compasión es empleada para elevar la frecuencia del canal central y de los canales de apoyo que lo circundan. El trabajo a este nivel sienta las bases del ingrediente alquímico adecuado para las prácticas superiores del Fuego y el Agua.