

TAO CURATIVO PARA MUJERES, con Jutta Kellenberger

En este seminario de 2 días, **Jutta Kellenberger**, instructora cualificada por el maestro taoísta Mantak Chia, nos enseñará las prácticas básicas del milenario sistema taoísta, para despertar el potencial de sanación que toda mujer posee. **En un cálido grupo de mujeres aprenderemos las técnicas básicas con explicaciones muy claras y con mucha práctica en clase, para poder aprender bien la técnica y seguir practicando en casa.**

Es un seminario dedicado a enseñar a las mujeres a cultivar y aprovechar la energía vital que se produce en los ovarios. Esta energía, de tremenda capacidad regeneradora, creativa y curativa, se puede cultivar y aprovechar para mejorar la salud, para prevenir el desgaste y el envejecimiento, y en un grado más avanzado, para el desarrollo espiritual. Son prácticas muy antiguas que estuvieron cerradas al conocimiento occidental hasta que el Maestro Mantak Chia empezó a publicar y a enseñar el trabajo taoísta fuera de las fronteras chinas.

“Desarrollando la belleza interior e irradiándola al exterior”



“Cada mujer debería poder tratarse con esta valiosa práctica”

PROGRAMA DEL SEMINARIO



La apertura de la Órbita Microcósmica

Es la primera fórmula de la corriente de meditación cálida curativa Tao. Mediante técnicas de relajación y concentración únicas, este ejercicio despierta, mueve, dirige y preserva la fuerza de vida generativa llamada CHI a través de los dos canales mayores de acupuntura (o meridianos) del cuerpo: El Canal Funcional, que baja por el pecho, y el Canal Gobernador que sube por el centro de la espalda.

La práctica continuada de este antiguo método esotérico elimina el agotamiento y la tensión nerviosa, da masaje a los órganos internos, devuelve la salud a los tejidos dañados, acrecienta la consciencia de estar vivo y produce una sensación de bienestar.



La Sonrisa Interior

Es una técnica de relajación poderosa que utiliza la energía creciente de la alegría como idioma para comunicarse con los órganos internos del cuerpo. **Si aprendemos a sonreír hacia adentro a los órganos y las glándulas, todo el cuerpo se sentirá amado y apreciado.** El agotamiento y la tensión serán contraatacados y se aumentará el flujo del CHI.

El individuo siente que la energía desciende por toda la longitud del cuerpo como una cascada de agua. La Sonrisa Interior ayudará a incrementar el flujo del CHI.



Respiración ovárica

Los ovarios juegan un rol en la salud y el bienestar de las mujeres que va más allá de las funciones reproductivas que realizan. Es en los ovarios donde nuestro cuerpo crea los huevos que potencialmente podrán dar lugar a otro ser humano. Este proceso dinámico toma energía vital de cada parte del cuerpo, especialmente los órganos vitales y el cerebro. Si una mujer no piensa tener niños en un futuro inmediato o ya no está en sus años reproductivos, o ha comenzado la menopausia, es muy importante que aprenda a reciclar la energía concentrada de los ovarios y la devuelva de nuevo a los órganos vitales y al sistema nervioso de donde vino.



Masaje de los pechos

El reciclaje de las energías ováricas va junto con la práctica del masaje del pecho. Nuestros pechos son generadores de energía de gran alcance gracias a su conexión directa con el sistema endocrino (glándulas). Nuestras glándulas son los reguladores de nuestra vitalidad y el masaje de los pechos es el interruptor que pone nuestras hormonas en movimiento para conseguir una mayor vitalidad y salud.



Ejercicio del huevo de jade*

Los órganos sexuales femeninos son ventanas abiertas al universo.

Dependiendo de su tonicidad muscular una mujer puede sentirse llena de vida y vitalidad o agotada día tras día. Si los músculos de la vagina son débiles la mujer pierde su vitalidad incluso mientras duerme.



Las mujeres taoístas descubrieron que los músculos de la vagina y su tonicidad son la clave para el control del envejecimiento y del peso. La temperatura de los órganos sexuales es un factor importante en la regulación del metabolismo de las grasas. Cuanto más fría esté la zona genital más lento será el metabolismo. Las mujeres taoístas descubrieron que si un huevo de jade se inserta en la vagina y se realizan una serie de contracciones, la tonicidad de la vagina se recupera y muchos problemas de salud femeninos son eliminados. Se consigue una mayor sensualidad, sensibilidad, se enriquece la capacidad orgásmica. Este ejercicio es, en verdad, uno de los regalos más grandes que nos han legado las antiguas mujeres taoístas de China.

**Huevo de jade: si no se tiene, se podrá adquirir en el curso, encargándolo con 1 mes de antelación.*



FECHAS Y HORARIO IMPARTICIÓN:

1 y 2 de Mayo 2010.

Los dos días de 10:00 a 14:00 horas, y de 15.00 a 18.00 horas.

LUGAR IMPARTICIÓN:

A confirmar el 01/04/2010.

NECESITAREMOS PARA EL SEMINARIO:

Ropa cómoda,

que no apriete la cintura.

Un pareo o falda larga, para cubrirnos durante el ejercicio del huevo.

Calcetines gruesos, no llevaremos zapatos.

INFORMACIÓN Y MATRICULA:



**COSMOBIOTICAL
INSTITUTE**

C/ Muntaner, 438, 3º 1ª. 08006

Barcelona.

Telf. 932021523 (Imma) – Fax 932022092.

info@cosmobiological.com

www.cosmobiological.com

**EL TESORO DE
LA PRÁCTICA
SEXUAL
FEMENINA**
*Tao curativo
para mujeres*

**Seminario con
JUTTA KELLENBERGER**

1 y 2 de mayo 2010



**Cultivar la energía sexual
femenina**



COSMOBIOTICAL INSTITUTE