

CURSO “SALUD Y GESTIÓN VITAL”

por Dr. Jorge Pérez-Calvo

Soluciones prácticas y claves para vivir saludablemente en el momento actual

MÓDULO 1.- NUTRICIÓN ENERGÉTICA Y SALUD

Viernes, 30 de abril de 15:30 a 20:30

- Alimentación para una buena salud y nivel de energía óptimo
- Alimentación para la concentración, actividad y desarrollo intelectual
- Alimentación para la actividad física
- Alimentación para prevenir el envejecimiento prematuro y las enfermedades degenerativas de nuestra era
- Características energéticas de los alimentos
- Proporciones, combinaciones, y criterios de selección y elaboración de los alimentos

MÓDULO 2.- EMOCIONES, GESTIÓN Y SUBLIMACIÓN

Viernes, 28 de mayo de 15:30 a 20:30

- Las emociones en el mapa de la conciencia humana , su relación con el estado de salud. La necesidad evolutiva de transformarlas o sublimarlas.
- Cómo mejorar las emociones mejorando el estado de tu cuerpo
- Relación de cada órgano con su emoción correspondiente
- Alimentación y tendencias psicológicas
- Cómo los hábitos de vida afectan a nuestras emociones
- Naturaleza de la emoción, su relación con los líquidos corporales, con el grado de sensibilidad, la intro o extroversión y nivel energético de la persona
- Anatomía de la conciencia. Planos de conciencia en el ser humano.
- Emoción y salud : claves para identificar cuando se está generando una enfermedad
- Cómo aprender a evitar psicopatizaciones que produzcan enfermedades
- Efectos terapéuticos del buen humor, de la esperanza y del amor desinteresado, cómo funciona



COSMIOBIOLOGICAL INSTITUTE

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª – Tel. 93 202 15 23 (Imma) – www.cosmobiological.com

- Diferencias entre zurdo-as y diestro-as
- Rol de la visualización y de la meditación

En próximos seminarios, se profundizará sobre:

- Somatizaciones en la mujer : cistitis, miomas, endometriosis, hemorroides...
- Somatizaciones y enfermedades cardiovasculares: varices, infartos, embolia,...
- Somatizaciones y enfermedades reumáticas, artrosis, artritis, osteoporosis, ..

MÓDULO 3.- VISIÓN ENERGÉTICA DE LA SEXUALIDAD

Viernes, 18 de junio de 15:30 a 20:30

- Cómo se configura el sexo desde la concepción hasta la edad adulta
- Uso de la sexualidad como fuente de energía : cómo cargar el cerebro, las glándulas endocrinas, los meridianos
- Alimentación y tipos de sexualidad. Falta de libido, insensibilidad, frigidez, impotencia y otras alteraciones de la conducta sexual
- Energética de la fertilidad y reproducción, influencias alimentarias, influencias externas y ambientales e influencias psicológicas.
- Energética de la hetero y homosexualidad, influencias alimentarias, ambientales, congénitas y psicológicas
- Comprensión energética del coito
- Coste energético del coito en el hombre, coste energético en la mujer: Técnicas para no perder energía vital ni esencia
- Comprensión energética básica de la menstruación
- Normas para que la sexualidad sea positiva y nunca perjudicial
- Sexualidad, fortalecimiento energético, mental y espiritual

Este módulo 3, se puede complementar con :

Seminario con Jutta Kellenberger. Ver detalle del seminario en

www.cosmobiological.com (se colgará en el mes de marzo)

Seminarios con Master Mantak Chia, 1,2,3,4 y 5 de octubre. Ver detalle del curso en

www.cosmobiological.com (se colgará en el mes de marzo)

MÓDULO 4.- APLICACIÓN DE LAS LEYES CÓSMICAS EN LA VIDA DIARIA



COSMOBIOLOGICAL INSTITUTE

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª – Tel. 93 202 15 23 (Imma) – www.cosmobiological.com

Viernes, 2 de julio de 15:30 a 20:30

- Comprensión energética de los fenómenos que nos envuelven
- Efectos del cosmos y sus leyes en la vida diaria
- El destino energético y evolutivo del ser humano
- Por qué estamos aquí en la tierra como humanos? Perspectiva energética y práctica
- Niveles de conciencia
- Comprensión del principio yin-yang y su percepción corporal: la naturaleza solar –lumínica , esencia de nuestra biología y energética. Aplicaciones prácticas
- La aceleración del tiempo en nuestros días. La espiral de la historia según Tombe. Consecuencias sobre nuestra salud, mente y destino.
- El alimento como medio para mejorar la salud, conseguir nuestras metas y optimizar la apertura perceptiva y mental
- Manejo del ego o mente individual para evitar el desgaste energético y el deterioro físico y mental

MÓDULO 5.- GESTIÓN DE LA SALUD EN SU INTERACCIÓN CON EL MEDIO

Viernes, 10 de septiembre de 15:30 a 20:30

- Efectos, prevención y soluciones a: la contaminación por ondas, wifis, bluetooth, químicos, ordenadores, microondas, edificios enfermos, pinturas, disolventes, tintes, aparatos electrónicos, cirugías, prótesis, trabajos dentarios, aguas, contaminación ambiental del aire, coches, TV, ..
- Contaminación lumínica, electromagnética, informativa, tecnológica, alimentaria, medicamentosa, bacteriana...
- Como protegerse y sacar mejor partido
- Fractalidad y salud: en el hábitat, aguas, ropa, alimentos, entorno...
- Influencia del hábitat en la salud y el bienestar. Nociones básicas de geobilología y feng shui

MÓDULO 6.- GESTIÓN DE LOS VIAJES.

Viernes, 15 de octubre de 15:30 a 20:30



COSMOBIOTICAL INSTITUTE

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª – Tel. 93 202 15 23 (Imma) – www.cosmobiological.com

- Por qué hay viajes que durante y después todo va bien, y en otros no?
- La astrología oriental antigua y la planificación de los viajes
- Estudio de las direcciones favorables y desfavorables, su relación con el campo magnético humano.
- Efectos positivos y negativos de cada dirección
- Previsión del viaje y planificación dependiendo del destino
- Qué es aconsejable llevarse a un viaje para ayudar con posibles eventualidades: problemas digestivos, intoxicaciones, efectos de jet lag..
- Como levantar el mapa personal de viajes. Ejercicio práctico

MÓDULO 7.- GESTIÓN VITAL PARA TENER SUEÑO REPARADOR.

Viernes, 12 de noviembre, de 15:30 a 20:30

- Funcionamiento energético del sueño, qué pasa cuando dormimos
- Integrando la visión médica occidental, china y tibetana
- Implicaciones de los distintos órganos responsables en el acto de dormir
- Alimentos y hábitos que afectan a los distintos procesos del dormir
- Condiciones para tener un sueño profundo
- Influencias psicosomáticas y emocionales en el sueño. Soluciones
- Influencias del hábitat y del entorno donde dormimos en el sueño. Soluciones
- Influencias de la orientación de la cama según las distintas tradiciones antiguas.
- Influencias de los hábitos y costumbres en el sueño. Soluciones
- Soluciones lógicas para los distintos tipos de insomnio
- Sobre las posturas al dormir
- Sobre almohadas, colchones, tipos de camas, somieres, humedades. Útiles y aparatos diseñados para favorecer el sueño
- Efectos de los alimentos y los estados de los órganos sobre los sueños

Este módulo 7, se puede complementar con:

el curso práctico sobre “Sueño profundo” que impartirá Aerin Alexander en fechas todavía no programadas. Se puede consultar la información en www.cosmobiological.com



COSMOBIOLOGICAL INSTITUTE

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª – Tel. 93 202 15 23 (Imma) – www.cosmobiological.com