



## **Aerin Alexander, M.S., GCFP**

Aerin Alexander, es licenciada en Kinesiología y es una Guild Certified Feldenkrais Practitioner (GCFP). Ha estado estudiando y enseñando movimiento en clases individuales y grupales durante los últimos 25 años, alrededor de todo el mundo. El foco principal de su trabajo ha sido el de guiar individuos a restaurar su habilidad funcional y recuperar recursos escondidos mediante la expansión de la conciencia kinescética y corporal, y la recuperación del gozo y el placer del movimiento. Aerin tiene experiencia trabajando con desordenes del sueño y está certificada como Terapeuta SOUNDER SLEEP®. Ha sido entrenada por el Dr. Carlos Castaneda y las estudiantes de don Juan Matus en las tradiciones chamánicas del México antiguo, conocidas actualmente como Tensegridad. Ha estado viajando por los dos continentes impartiendo seminarios y clases de Tensegridad durante los últimos 15 años. Es la co-fundadora y conforma el plantel de profesionales de la clínica Tilo Medical & Acupuncture, Los Angeles, California (Para más información, visite el sitio: [www.tilomedical.com](http://www.tilomedical.com)).



**COSMOBIOLOGICAL INSTITUTE**

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª – Tel. 93 202 15 23 (Imma) – [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)